



AKTIONSTAG
Sa, 03.09.2016
11:00 – 16:00 Uhr

Aachen bewegt sich

Mach mit, bleib fit!

Aachener Sportvereine mit Schnupperangeboten für ältere Bürger/-innen der Stadt Aachen

Abnahme Deutsches Sportabzeichen, Anwendungen aus der Kneippschen Hydrotherapie, Boule, Einführung Geräteparcours Ferberpark, „fit für 100“, Gleichgewichtsübungen und Slackline, Gymnastik, „Laufen lohnt sich – Auch für Anfänger!“, Nordic Walking, QiGong

Folgende Vereine beteiligen sich am Aktionstag:

- Burtscheider Turnverein 1873 e.V.
- Verein für Seniorensport e.V.
- Deutscher Alpenverein Sektion Aachen e.V.
- Boule d'Aix-la-Chapelle e.V.
- Pétanque-Verein Boule de Borcette e.V.
- Aachener Turngemeinde 1862 e.V.
- Kneipp Verein Aachen 1894 e.V.
- Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Aachen-Stadt e.V.

Wo:
Ferberpark,
Burtscheid

Veranstalter:

StadtSportBund Aachen e.V.
Stadt Aachen, Fachbereich Sport
Burtscheider Turnverein